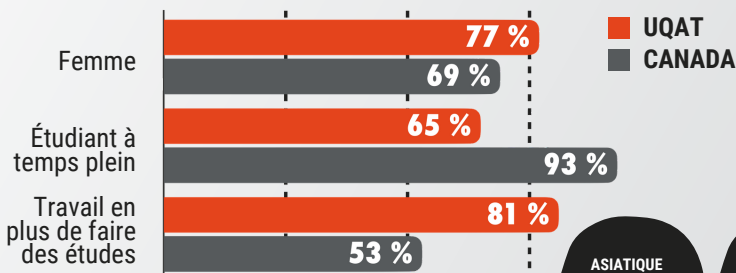


MA SANTÉ, TA SANTÉ, NOTRE SANTÉ

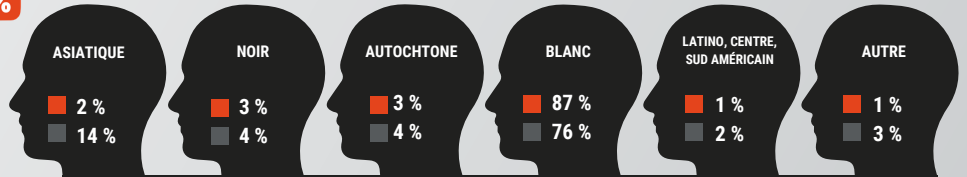
à l'UQAT

Cette infographie présente les résultats d'une étude sur la santé mentale et les comportements à risque, menée en novembre 2018 et en février 2019 auprès de 549 étudiantes et étudiants de l'UQAT et se compare avec les résultats d'une enquête* nationale menée dans 41 universités canadiennes en 2016.

PROFIL DES PARTICIPANTS



Âge moyen : 27,8 ans à l'UQAT
23 ans au Canada



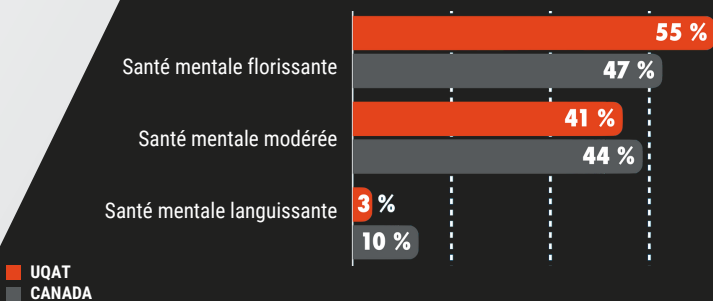
Participants de l'UQAT:

- 29 % en première année d'étude postsecondaire
- 55 % ont une dette étudiante
- 30 % dépendent financièrement de leurs parents
- 10 % sont venus d'un autre pays pour poursuivre leurs études ici

RÉSULTATS

Les scores de santé mentale chez les étudiants de l'UQAT sont supérieurs à ceux des étudiants d'universités canadiennes ; une plus forte proportion ont une santé mentale florissante.

Santé mentale



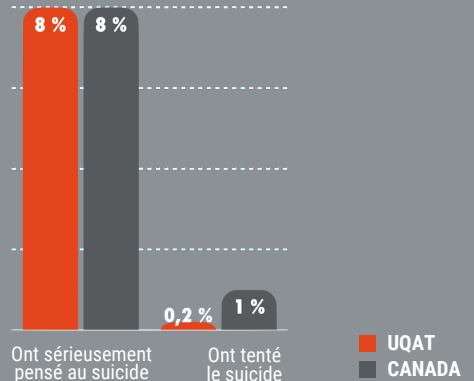
Plusieurs rapportent avoir été victimes d'intimidation au cours de la dernière année :

- 43 % ont été ridiculisés
- 32 % ont été menacé verbalement
- 32 % ont été intimidés par rapport à leur poids ou apparence physique
- 12 % ont été intimidés par rapport à leur race ou culture



Le taux de pensées suicidaires est similaire au taux national.

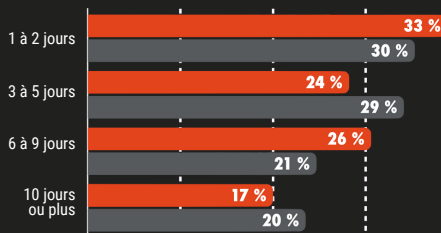
Dans la dernière année...



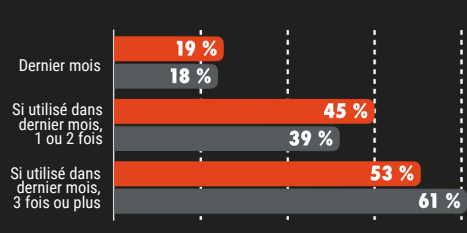
L'utilisation de l'alcool et du cannabis dans le mois précédent le sondage...

- Dans l'ensemble, 6 % des participants de l'UQAT n'ont jamais consommé d'alcool et 34 % n'ont jamais consommé de cannabis, comparativement à 16 % et 58 % respectivement dans les universités canadiennes.

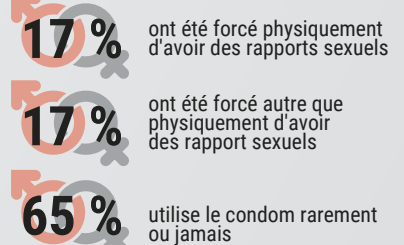
L'utilisation de l'alcool



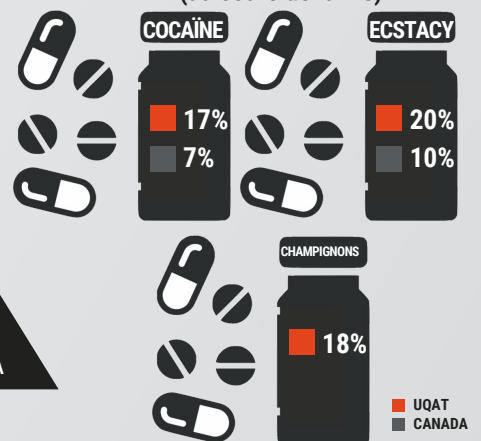
L'utilisation du cannabis



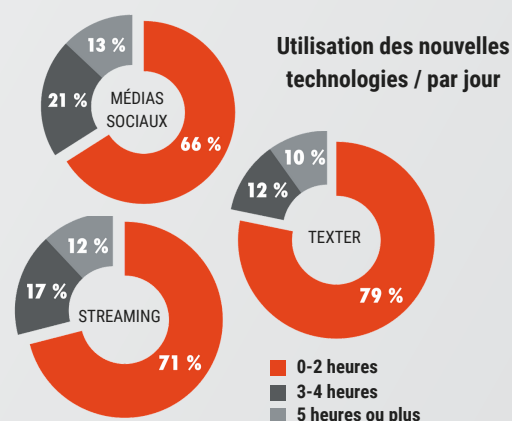
Sexualité



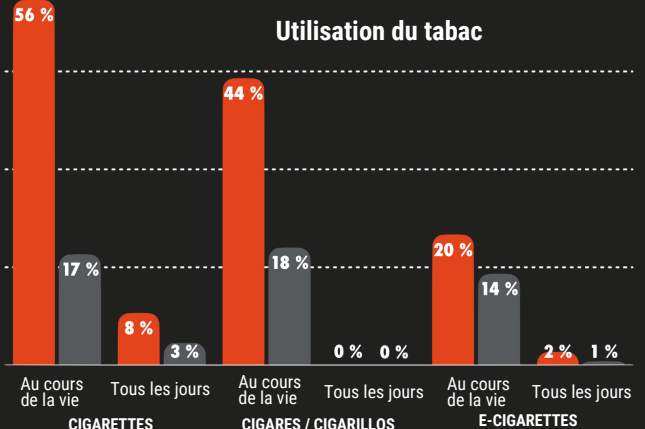
Substances illégales (au cours de la vie)



Les nouvelles technologies sont une partie importante de notre vie... mais à quel point est-ce une distraction?



Utilisation du tabac



17 % des participants de l'UQAT ont rapporté vapoter au courant de leur vie

Soutien Psychosocial

Des travailleurs sociaux ainsi que des agents de relations humaines offrent en toute confidentialité des services d'écoute et d'appui aux étudiants qui éprouvent des difficultés de nature personnelle, sociale, familiale ou conjugale.

Information

Campus de Rouyn-Noranda : 819 762-0971 poste 2267 | local D117
Campus de Val-d'Or : 819 874-8728 poste 6329 | local 4129
Centre de Mont-Laurier : 819 623-1525 poste 5221
Centre de Montréal : 514 844-0971 poste 6741 | local 720