

RÈGLES DE COURTOISIE RESPECTANT LES BAINS DE VAPEUR

Les bains de vapeur sont une excellente source de détente. Néanmoins, pour les gens qui ne connaissent pas les règles de courtoisie en ce qui concerne leur usage, ils peuvent également être cause d'anxiété. Afin que tous les utilisateurs puissent profiter d'une expérience plaisante et agréable, il y a des règles de base à respecter.

LES RÈGLES DE BASE DE LA COURTOISIE

Respectez les règles de courtoisie affichées par l'établissement. Lisez-les. Ne vous aventurez pas dans les bains de vapeur sans avoir lu ces règles.

L'utilisation d'une serviette est obligatoire dans les bains de vapeur. Il n'est pas permis d'être nu dans les bains de vapeur publics. La courtoisie exige au minimum le port d'une serviette. La serviette absorbe la sueur et les toxines éliminées par la vapeur et sert de barrière entre votre postérieur et la banquette. D'ailleurs, il est interdit de s'asseoir sur la banquette sans utiliser une serviette. Il se peut que vous vous sentiez à l'aise d'être nu, mais il se peut aussi que les autres ne le soient pas.

Par mesure d'hygiène, prenez une douche avant d'entrer dans les bains de vapeur. Ainsi on n'importune pas les autres avec sa sueur et ses odeurs.

ARTICLES INTERDITS

Les aliments et les boissons sont interdits dans les bains de vapeur. L'eau embouteillée est la seule boisson permise dans les bains de vapeur. Il est déconseillé de mâcher de la gomme dans la présence d'autres dans des espaces restreints, car le bruit peut devenir ennuyant.

Les téléphones cellulaires et tout autre appareil de communication sont interdits dans les bains de vapeur. Les appareils électroniques sont sensibles à la vapeur et les autres utilisateurs ne veulent pas écouter vos conversations.

Les enfants ne sont pas admis aux bains de vapeur. L'exigence d'âge minimale est de 14 ans, non seulement à des fins de santé et légales, mais également, pour des raisons de courtoisie.

ACTIVITÉS INACCEPTABLES

Les bains de vapeur ne sont pas un endroit où faire sa toilette. Le rasage facial, des jambes, des aisselles ou du dos n'est jamais acceptable. Il en est de même pour l'épilation des sourcils, l'entretien des ongles des mains et des pieds et la manipulation d'imperfections de la peau.

Les bains de vapeur ne sont pas des milieux sociaux. Les formules de politesse, telles que « bonjour » ou un simple hochement de la tête, sont acceptables, mais la plupart des gens y sont pour se détendre et non pour converser ou se faire de nouveaux amis.

Les comportements obscènes ou suggestifs ne sont jamais acceptables dans les bains de vapeur et peuvent faire l'objet de poursuites judiciaires.

BAINS DE VAPEUR

Heures d'ouverture : lundi au vendredi, de 6 h à 21 h 50
samedi et dimanche et jours fériés, de 8 h à 18 h 50

RÈGLES DE COURTOISIE

1. Consultez votre médecin avant d'utiliser les bains de vapeur si vous prenez actuellement des médicaments sur ordonnance, vous souffrez de problèmes médicaux ou vous présentez un état de santé particulier, y compris la grossesse.
2. Prenez une douche avant d'utiliser les bains de vapeur.
3. Buvez de l'eau avant et après une séance dans les bains de vapeur.
4. Asseyez-vous sur une serviette propre afin d'éviter le contact direct avec la banquette et réduire les risques de brûlures et d'infections (la nudité n'est pas permise).
5. N'utilisez pas les bains de vapeur si vous êtes en état de fièvre ou avez une plaie ouverte.
6. N'utilisez pas les bains de vapeur sous l'influence de l'alcool ou de la drogue.
7. N'apportez pas d'aliments ou de contenants de verre dans les bains de vapeur. L'eau ou les boissons pour sportifs sont permises lorsqu'elles sont embouteillées dans des contenants étanches et incassables.
8. Ne touchez pas et n'entrez pas en contact direct avec la pomme de vapeur ou les bouffées de vapeur qui s'y échappent.
9. N'utilisez pas les bains de vapeur lorsque vous êtes à jeun ou immédiatement après un repas.
10. Il est interdit de se raser ou de s'exfolier dans les bains de vapeur.
11. Évitez de vous lever rapidement d'une position assise pendant et après une séance en bain de vapeur.
12. Quittez le bain de vapeur si vous sentez un malaise, de l'étourdissement, de la faiblesse ou de la somnolence.
13. Il est interdit de faire des exercices, de porter des vêtements en caoutchouc et d'utiliser des lotions, crèmes ou huiles pour la peau.
14. Minimisez les risques de brûlures en enlevant les bijoux en métal, y compris les lunettes à monture d'acier.
15. Minimisez les risques d'irritation des yeux en enlevant les verres de contact avant d'entrer dans le bain de vapeur.
16. Limitez la durée d'une séance, à environ 15 ou 20 minutes.

